
TALLER DE TERAPIA NARRATIVA

EXPLORANDO POSIBILIDADES

Introducción:

La Terapia Narrativa es un modelo de trabajo en ámbitos relacionados con la salud mental, la educación, el trabajo social y comunitario desarrollado por *Michael White* y *David Epston* en los años '80, ambos terapeutas familiares. Es una manera particular, innovadora y versátil de entender el proceso terapéutico, los problemas y la identidad de las personas.

Se basa en las éticas del respeto, la dignidad y la justicia social, y asume el compromiso de tratar los problemas en su contexto amplio: cultura, sociedad, políticas, educación y formas de vida impuestas que oprimen a las personas. Busca alternativas de vida y de identidad preferidas por las personas y crea nuevas posibilidades honrando el conocimiento y el poder de las personas sobre sus propias vidas.

Este taller está informado por ideas y prácticas postestructuralistas y feministas.

Objetivos:

- ♣ Presentar los conceptos teóricos de la terapia narrativa.
- ♣ Crear conversaciones críticas que faciliten la reflexión sobre las ideas presentadas.
- ♣ Ofrecer ejercicios para practicar algunos de los conceptos aprendidos.
- ♣ Explorar los diferentes contextos de aplicación de las prácticas narrativas.
- ♣ Casos prácticos, transcripciones de sesiones de terapia y trabajo comunitario.

Dirigido a:

Profesionales de los ámbitos de la salud mental, el trabajo social, la educación, los servicios sociales, estudiantes de postgrado y últimos años de carrera.

**“Cuando las personas están involucradas en conversaciones terapéuticas que reconstruyen las historias de sus vidas, es como si comenzaran un viaje hacia nuevos destinos sin tener un mapa que les guíe.
Lo que están buscando en la terapia es precisamente eso, un mapa que les guíe.”**

MICHAEL WHITE